

# **1 È QUESTO IL BUON PROFUMO (Gen 27**

**Rit. È questo il buon profumo del figlio amato mio  
come l'odor di un campo benedetto dal Signor  
conceda a te il nostro Dio  
frumento e vino nuovo e rugiada dal cielo**

1 Il Dio dei miei padri  
che è stato mio pastor  
Iddio ti benedica  
il Signor sia su di te  
il nostro Dio sia su di te  
sia sempre ricordato  
in te il nome dei padri tuoi

2 ti servano le genti  
si prostrino a te  
i figli di tua madre  
e ti servano i fratelli  
si prostrerà ognuno a te  
e chi ti benedice  
il Signore benedirà

3 Giacobbe ti chiamavi  
così dice il Signor  
da ora e per sempre  
Israele è il nome tuo  
ti chiamerai Israel  
con Dio e con gli uomini  
hai lottato e vinto

4 così dice il Signore  
il seme tuo sarà  
come le stelle in cielo  
come sabbia del mare  
benedirò nel nome tuo  
saranno benedette  
nel tuo nome le genti

5 e tu sorella nostra  
divieni nel Signor  
come un grande popolo  
come mille e mille  
la stirpe tua trionferà  
la porta dei nemici  
la tua stirpe conquisterà

6 durante quella notte  
passato lo labbok  
Giacobbe restò solo  
ed un uomo con lui lottò  
ma non riuscì a vincerlo  
colpì Giacobbe al femore  
nella lotta egli lo colpì

7 spuntata ormai l'aurora  
disse lasciami andar  
Giacobbe a lui rispose  
no se prima non benedirai  
Israel ti chiamerai  
con Dio e con gli uomini  
hai lottato e vinto

8 Giacobbe allora chiese

di dirgli il nome suo  
perché tu chiedi il nome  
gli rispose e lo benedì  
quel luogo allor chiamò Penuel  
di Dio ho visto il volto  
e fu salva la vita mia

## **2** ECCO IL SOAVE ODORE (Gen 27)

**Rit. Ecco il soave odore  
ecco il soave odore del mio figlio  
dell'amato mio**

- 1 (uomini) Come il profumo di terra feconda  
(donne) che il Signore Dio ha benedetto (2v.)
- 2 (uomini) chi ti maledice sia maledetto  
(donne) chi ti benedice sia benedetto (2v.)

## **3** LEVATE UN CANTO IN ONORE DEL SIGNORE (Es 15)

**Rit. Levate un canto in onore del Signore  
levate un canto al Signor  
levate un canto al Signore  
che molto si esaltò  
carro e cavallo gettò nel mar**

- 1 In quel giorno salvò il Signore Dio  
dagli Egiziani il popolo suo santo  
e Israel vide gli Egiziani morti  
gli Egiziani morti sopra la riva del mar  
sopra la riva del mar
- 2 Israel vide il braccio forte  
che aveva usato Dio contro gli Egiziani  
e temette il popolo il Signore  
e credette in Dio e nel suo servo Mosè  
e nel suo servo Mosè
- 3 è mia forza e mio canto il Signor  
egli soltanto è stato mia salvezza  
è il mio Dio e lo voglio esaltare  
il Dio di mio padre ed io lo voglio lodare  
ed io lo voglio lodar
- 4 il Signore è un prode in guerra  
è un prode in guerra e il suo nome è Signore  
la tua destra splendente nella forza  
la tua destra o Dio ha sconfitto in mare il  
ha sconfitto in mare il nemico [nemico
- 5 tu soffiasti con il tuo vento  
con il tuo vento e il mar li ricopri  
nelle acque affondaron come piombo  
nelle acque immense li hai sprofondati  
li hai sprofondati Signor [Signore
- 6 chi come te tra gli dei Signore  
chi come te è stupendo in santità  
chi come te nelle lodi è mirabile  
compi meraviglie operi grandi prodigi  
operi grandi prodigi
- 7 hai guidato col tuo amore  
questo tuo popolo che hai riscattato  
tu l'hai condotto con la tua grande forza

fino alla dimora del tuo santo nome  
del tuo santo nome

- 8 l'hai condotto e l'hai piantato  
sul monte santo della tua eredità  
luogo che per tua sede hai preparato  
che le tue mani hanno fondato Signore  
hanno fondato Signor
- 9 Maria prese allora in mano sua  
in mano sua ella prese il tamburello  
tutte le donne uscirono dietro a lei  
con tamburi e danze si levò un coro a Dio  
si levò un coro a Dio

## **4 IO CANTERÒ IN ONORE DEL SIGNORE (Es 15)**

**Rit. Io canterò in onore del Signore  
perché ha mirabilmente trionfato  
perché ha gettato in mare  
perché il mio Signore ha gettato in mare  
cavallo e cavaliere**

- 1 Mia forza è il Signore e mio canto  
egli mi ha salvato  
è lui il mio Dio e lo loderò  
esalterò il Dio di mio padre  
Iddio è un prode in guerra  
Iddio è un prode in guerra e si chiama Signor
- 2 i carri del gran re e le sue schiere  
li ha gettati in mare  
sommerse il mare Rosso tutti i prodi suoi  
in mare li affondò come una pietra  
potente è la sua destra  
la destra tua Signore Dio li annientò
- 3 chi come te o Dio tra gli dei  
in santità maestoso  
tremendo nelle imprese chi è come il Signor  
guidasti questo popolo tua eredità  
o Dio col tuo favore  
con forza lo portasti alla dimora tua
- 4 udirono i popoli e tremano  
paura e terrore  
finché sia passato questo popolo tuo  
entrare tu lo fai e l'hai piantato  
nella terra promessa  
luogo che per tua sede preparasti Signor
- 5 piantasti il tuo popolo sul monte  
nel santuario tuo  
regna il Signore Dio in eterno  
sia gloria al Padre ed al Figlio  
allo Spirito Santo  
com'era nel principio e in eterno

## **5 CANTIAMO CANTIAMO AL NOSTRO SIGNORE (Es 15)**

**Rit. Cantiamo cantiamo al nostro Signore  
che ha vinto il nemico che regna per sempre**

- 1 Io voglio cantare in onore di Dio  
in modo glorioso egli ha trionfato  
il nostro Signore con forza ha gettato

- cavalieri e cavalli in fondo al mare
- 2 il mio Signore è mia forza e mio canto  
è lui soltanto che mi ha salvato  
è lui il mio Dio e lo voglio lodare  
il Dio di mio padre e lo voglio esaltare
- 3 il mio Iddio è prode in guerra  
si chiama Signore Jahvè è il suo nome  
eserciti e carri del gran faraone  
la sua mano forte ha gettato nel mare
- 4 gli eroi nemici i forti di Egitto  
sono stati sommersi in fondo al mar Rosso  
sono stati coperti dai suoi abissi  
vi son sprofondati come una pietra
- 5 la destra di Dio potente e terribile  
o Dio la tua destra annienta il nemico  
i tuoi avversari abbatti con forza  
e doni al tuo popolo la tua eredità
- 6 fai entrare il tuo popolo e lo pianti sul monte  
che per tua sede tu hai preparato  
il tuo santuario che fondò la tua mano  
tu regni Signore in eterno e per sempre

## **6 SPUNTERÀ UNA STELLA (Nm 24)**

- Rit. (donne) Spunterà una stella sorge da Israel (2 v.)**  
(tutti) **come sono belle le tue dimore le tue tende Israel**  
**son giardini che il Signore ha piantati lungo il fiume**  
(uomini) **come cedri lungo l'acqua**  
(donne) **esce un uomo dal tuo seme**  
(uomini) **il Signore di molti popoli**  
(tutti) **sarà grande il regno suo**  
(donne) **Spunterà ...**
- 1 (tutti) Dall'Aram dai monti d'oriente mi ha fatto qui venire il re  
vieni maledici Giacobbe per me inveisci contro Israel  
(uomini) come posso maledire  
(donne) dalle rupi lo contemplo  
(uomini) ecco un popolo che solo sta  
(tutti) tra le genti e le nazioni
- 2 (tutti) Chi potrà contare la polvere tua o Giacobbe  
e chi mai potrà enumerare l'accampamento di Israel  
(uomini) possa pure io morire  
(donne) della morte dei giusti  
(uomini) come loro sia la sorte mia  
(tutti) benedetto sia Israele
- 3 (tutti) Il comando di benedire ho avuto dal Signore  
Dio non è un uomo che possa mentire ciò che dice egli fa  
(uomini) in Giacobbe non c'è iniquità  
(donne) non si vede affanno in Israel  
(uomini) è con lui il Signore Dio  
(tutti) là il re viene acclamato
- 4 (tutti) Dio che lo ha fatto uscir dall'Egitto è forza e gloria per lui  
nulla mai potrà sortilegio o magia contro Israel  
(uomini) a suo tempo gli vien detto  
(donne) ciò che opera il Signore Dio  
(uomini) è un leone che si leva  
(tutti) che divora la sua preda
- 5 (tutti) Questa è parola di chi ha visione dell'Altissimo Dio  
le parole di Dio ode è tolto il velo dagli occhi suoi

(uomini) io lo vedo ma non ora  
(donne) lo contemplo da lontano  
(uomini) ecco spunterà una stella  
(tutti) e uno scettro da Israele

## **7 ASCOLTA ISRAELE UNICO È IL SIGNORE (Dt 6)**

(Solista)

- 1 Ascolta Israele unico è il Signore  
con tutto il tuo cuore Iddio amerai  
con tutte le tue forze e l'anima tua  
  
(tutti)
- 2 sian sempre nel tuo cuore le parole che oggi dico  
insegna ai tuoi figli in casa tua dille  
quando dormi e ti alzi e cammini per la via
- 3 legale alla tua mano per sigillo in fronte  
sulla soglia incidile e sulla porta di casa  
  
(Solista)
- 4 quando il Signore t'introdurrà nella terra  
promessa ai tuoi padri in prospere città  
che tu non costruisti non scordare Israele  
  
(tutti)
- 5 non dimenticare chi ti tolse dall'Egitto  
quando tu abiterai in case ricche e colme  
ripiene di ogni bene che non hai riempito
- 6 quando ai pozzi attingerai che non hai  
[scavato  
alle vigne agli uliveti che tu non hai piantato
- 7 quando avrai mangiato e sarai sazio  
[guarda bene  
di non dimenticare Israele il Signore  
che ti trasse dall'Egitto dalla schiavitù

## **8 TE BEATO ISRAEL (Dt 32)**

**Rit. Te beato Israel**

**popolo amato dal Signor (2v.)**

- 1 Cieli ascoltate io voglio parlare  
e oda la terra le mie parole  
come rugiada scenda il mio dire  
come scroscio sull'erba del prato
- 2 voglio proclamare il nome del Signore  
e dare gloria al nostro Dio  
egli è la roccia perfetta la sua opera  
e le sue vie sono giustizia
- 3 non è forse lui il Padre che ti ha fatto  
che ti ha creato e ti ha costituito  
ricorda i giorni del tempo antico  
medita gli anni gli anni lontani
- 4 quando l'altissimo i popoli divise  
allora fissò i confini delle genti  
secondo il numero degli Israeliti  
perché è Giacobbe la sua eredità
- 5 lo trovò in terra deserta  
in una landa di ululati solitari  
li circondò e ne ebbe cura

come pupilla lo custodi

- 6 come aquila che vola sopra i nati  
e che custodisce la sua nidata  
egli spiegò le ali e lo prese  
sulle sue ali lo sollevò
- 7 il Signore lo guidò da solo  
lo fece salire sulle alture della terra  
gli fece succhiare miele dalla rupe  
con olio di roccia lo nutrì

## **9 VOGLIO CANTARE AL SIGNORE (Gdc 5)**

**Rit. Voglio cantare al Signore potenti del mondo ascoltate  
canterò inni al Signor Dio di Israele  
quando uscivi dal Seir avanzando Signor dalla steppa  
si scossero i cieli e la terra tremò**

- 1 Non c'era più in Israele né governo né comando  
finché come madre io Debora sorsi  
il mio cuore si volge ai comandanti d'Israele  
popolo di Dio benedite il Signor **rit.e Rit.**

**rit. Così periscano o Dio i tuoi nemici  
ma chi ti ama sia come il sole  
quando si leva nel suo splendore  
le tue vittorie io canto Signor**

- 2 destati destati Debora ed intona il tuo canto  
alzati sorgi o Barak e cattura i prigionieri  
perché tu sei rimasto esitante tra gli ovili  
seduto ad ascoltare le zampogne dei pastori **rit.e Rit.**
- 3 tutte le stelle dal cielo combatteron contro Sisar  
l'impeto del Kison travolse il nemico  
anima mia calpesta calpesta con forza  
destati Debora sorgi tu Barak **rit. e Rit.**

## **10 ESULTA IN DIO IL MIO CUORE(1 Sam 2)**

Esulta in Dio il mio cuore esulta in Dio il mio cuor  
egli solleva il mio capo santo non c'è come Dio  
non v'è roccia pari a lui Signore nostro  
da lui viene morte e vita  
porta allo Sceol e poi fa risalire  
rende povero e arricchisce  
abbassa ed esalta salva il povero suo  
lo fa salir dalla polvere lo fa capo del popolo

## **11 FORMASTI ADAMO (Tob 8)**

- 1 Formasti Adamo e a lui facesti  
Eva sua moglie quale suo aiuto  
e da ambedue è stata generata l'umanità  
è male che l'uomo sia solo  
facciamogli un aiuto simile a lui  
così dicesti e così facesti in principio
- 2 benedetto sei tu o Dio  
Dio dei padri nostri  
benedetto è il nome tuo  
per tutti i secoli
- 3 ed ora non per il piacere

prendo per me codesta mia sorella  
concedi a noi misericordia e fa che insieme  
restiamo nella tua pace  
viviamo nell'amore vicendevole  
si possa giungere alla vecchiaia insieme

- 4 benedetto sei tu o Dio  
Dio dei padri nostri  
il creato ti benedica  
per tutti i secoli  
per tutti i secoli  
per tutti i secoli amen

## **12 QUESTI È IL FIGLIO MIO DILETTO** (Sal 2)

**Rit. Questi è il figlio mio diletto  
mi sono compiaciuto in lui  
questi è il figlio mio diletto ascoltatelo**

- 1 Perché invano fan congiure  
tutti i popoli ed i re  
fan congiure tutti insieme  
contro il Signore e il suo Messia
- 2 le catene spezzeremo  
i legami gettiam via  
se ne ride Dio nei cieli  
e dall'alto li schernirà
- 3 Dio con ira parla loro  
e con sdegno li atterrirà  
io l'ho posto mio sovrano  
sul mio santo monte Sion
- 4 io proclamo ed annunzio  
il decreto del Signor  
mi ha detto tu sei mio figlio  
io oggi ti generai
- 5 chiedi a me e in potere  
genti e popoli ti darò  
con lo scettro tuo di ferro  
come vasi li spezzerai
- 6 ricevete correzione  
voi giudici voi re  
con timore Dio servite  
esultate con tremor
- 7 che il Signore non si sdegni  
e non perdiate mai la via  
improvvisa la sua ira  
è beato chi spera in lui
- 8 gloria al Padre gloria al Figlio  
allo Spirito Consolator  
come era nel principio  
ora e sempre gloria a Dio

## **13 COME SPLENDE SIGNORE DIO NOSTRO** (Sal 8)

- 1 Come splende Signore Dio nostro  
il tuo nome su tutta la terra

la bellezza tua voglio cantare  
essa riempie i cieli immensi

- 2 dalla bocca di bimbi e lattanti  
liberare tu ami la lode  
a confonder superbi avversari  
a ridurre in silenzio i ribelli
- 3 quando il cielo contemplo e la luna  
e le stelle che accendi nell'alto  
io mi chiedo davanti al creato  
cosa è l'uomo e perché lo ricordi
- 4 cosa è mai questo figlio dell'uomo  
che tu abbia di lui tale cura  
inferiore di poco ad un dio  
coronato di forza e di gloria
- 5 tu l'hai posto signore al creato  
a lui tutte le cose affidasti  
ogni specie di greggi ed armenti  
e animali e fiere dei campi
- 6 le creature dell'aria e del mare  
e i viventi di tutte le acque  
come splende Signore Dio nostro  
il tuo nome su tutta la terra

## **14 CHI POTRÀ VARCARÈ (Sal 14)**

**Rit. Chi potrà varcare Signor la tua soglia  
chi fermare il piede sul tuo monte santo**

- 1 Uno che per vie diritte cammini  
uno che in opere giuste s'adopri
- 2 uno che conservi un cuore sincero  
uno che abbia monde le labbra da inganni
- 3 uno che al prossimo male non faccia  
uno che al fratello non rechi offesa
- 4 uno che all'infame la stima rifiuti  
uno che onori gli amici di Dio
- 5 uno che mantenga le sue promesse  
uno che non presti denaro ad usura
- 6 uno che non venda per lucro il giusto  
costui mai nulla avrà da temere

## **15 NARRANO I CIELI LA GLORIA DI DIO (Sal 18)**

**Rit. Narrano i cieli la gloria di Dio  
le opere sue proclama il firmamento**

- 1 Ciascun giorno con l'altro ne parla  
l'una notte con l'altra ne ragiona  
non v'è lingua e non vi sono parole  
che comprendano la sua grandezza
- 2 per ogni terra ne corre la voce  
ne giunge l'eco ai confini del mondo  
è per questo che ti cerco con gioia  
la tua parola è più dolce del miele
- 3 è perfetta la legge di Dio  
essa ristora l'anima mia  
sono giusti tutti i tuoi giudizi



più preziosi dell'oro ai miei occhi

## 16 NARRA IL CIELO (Sal 18)

- |             |           |   |                    |                      |
|-------------|-----------|---|--------------------|----------------------|
| 1           | (Solista) | Il Signore Gesù Cristo è risorto dai morti<br>la parola del Vangelo corre ed è glorificata<br>(facoltativa, solo in tempo pasquale) | (tutti)<br>(tutti) | Alleluia<br>Alleluia |
| 2           | (Solista) | Narra il cielo o Signore narra la gloria di Dio<br>e racconta il firmamento l'opera delle tue mani                                  | (tutti)<br>(tutti) | Alleluia<br>Alleluia |
| <b>Rit.</b> | (Solista) | <b>Sia gloria e lode</b>  |                    |                      |
|             | (tutti)   | <b>Gloria al Signor</b>   |                    |                      |
|             | (Solista) | <b>Gloria e lode al Signore</b>   |                    |                      |
|             | (tutti)   | <b>Gloria al Signor</b>   |                    |                      |
| 3           | S.        | Ogni giorno narra al giorno il messaggio del Vangelo<br>e la notte alla notte ne trasmette la notizia                               | (tutti)<br>(tutti) | Alleluia<br>Alleluia |
| 4           | S.        | Non è lingua non parole di cui non si oda il suono<br>ai confini della terra giunta è la loro voce                                  |                    |                      |
| 5           | S.        | Esce il sole come sposo dalla camera nuziale<br>egli esulta come un prode che percorre la sua via                                   |                    |                      |
| 6           | S.        | Da un estremo sorge il sole e percorre tutto il cielo<br>non v'è nulla di nascosto che non goda il suo calore                       |                    |                      |
| 7           | S.        | La parola del Signore è perfetta e dona gioia<br>luminosa e verace è la sua testimonianza   |                    |                      |
| 8           | S.        | La tua legge rende saggio chi è semplice di cuore<br>sono giusti i tuoi precetti ed al cuore danno gioia                            |                    |                      |
| 9           | S.        | Luminosi i tuoi comandi danno luce agli occhi<br>dura sempre ed è puro il timore del Signore  |                    |                      |
| 10          | S.        | I giudizi del Signore sono giusti e fedeli<br>più preziosi d'oro fino e più dolci son del miele                                     |                    |                      |
| 11          | S.        | Il tuo servo è istruito dai giudizi tuoi Signore<br>per chiunque li osserva il profitto sarà grande                                 |                    |                      |
| 12          | S.        | Dalle colpe che non vedo tu assolvimi Signore<br>dal peccato dell'orgoglio il tuo servo salverai                                    |                    |                      |
| 13          | S.        | Sian graditi a te Signore i pensieri del mio cuore<br>tu Signore sei mia rupe tu il mio redentore                                   |                    |                      |

## 17 DIO MIO DIO MIO (Sal 21)

A) Dio mio Dio mio Dio mio Dio mio  
perché mi abbandonasti  
tu stai lontano dal mio lamento  
dalle parole del mio pianto  
chiamo di giorno tu non rispondi  
chiamo alla notte non ho conforto

B) pure tu sei il santo gloria sei di Israele  
in te confidarono i nostri padri  
tu Signore li salvasti  
essi a te gridarono per te furono salvi  
essi in te sperarono non furono confusi  
fino dal seno di mia madre

C) tu sei il mio Dio non star lontano  
non c'è nessuno che aiuti me  
poiché l'angoscia e la sciagura

battono alla mia porta  
ecco i violenti mi sono attorno  
mi accerchia un branco di cani  
sulla mia veste gettan le sorti  
arida è la mia bocca

A) io sono un verme e non un uomo  
da tutti disprezzato quanti mi vedon  
scrollano il capo perché in te ho confidato  
mi han trapassato le mani e i piedi  
si contan tutte le mie ossa  
ma tu Signore non stare lontano  
affrettati a soccorrermi

B) strappa l'anima mia dalle zanne del cane  
strappa la mia vita dalla fredda spada  
e dalla torma dei tori

A) ti loderò ti adorerò celebrerò il tuo nome  
tu che ascoltasti nell'afflizione  
il misero tuo servo

D) la tua giustizia proclamerò al popolo futuro  
le genti annunceranno  
quest'opera è di Dio quest'opera è di Dio

## **18 IL SIGNORE È IL MIO PASTORE NULLA MANCA (Sal 22)**

- 1 Il Signore è il mio pastore  
nulla manca ad ogni attesa  
in verdissimi prati mi pasce  
mi disseta a placide acque
- 2 è il ristoro dell'anima mia  
in sentieri diritti mi guida  
per amore del santo suo nome  
dietro a lui mi sento sicuro
- 3 pur se andassi per valle oscura  
non avrò a temere alcun male  
perché sempre mi sei vicino  
mi sostieni col tuo vincastro
- 4 quale mensa per me tu prepari  
sotto gli occhi dei miei nemici  
e di olio mi ungi il capo  
il mio calice è colmo di ebbrezza
- 5 bontà e grazia mi sono compagne  
quanto dura il mio cammino  
io starò nella casa di Dio  
lungo tutto il migrare dei giorni

## **19 IL MIO PASTOR È IL SIGNOR (Sal 22)**

- 1 Il mio pastor è il Signor  
di nulla mai più io mancherò  
su pascoli erbosi mi fa riposare  
ad acque tranquille  
il mio riposo sei tu  
e l'anima mia guiderai  
per giusto cammino per retti sentieri  
per il tuo nome Signor  
pur se andassi per valle di morte

mai io avrò timor  
perché tu Signore sei con me  
mai io avrò timor  
perché tu Signor sei con me  
sicuro mi farà il tuo vincastro  
e pace al tuo servo darà

- 2 ecco davanti a me  
prepari una mensa o Signor  
davanti agli occhi dei miei nemici  
prepari una mensa per me  
cospargi d'olio o Dio  
cospargi il mio capo o Signor  
trabocca ed è colmo il calice santo  
trabocca il calice mio  
grazia e felicità saranno compagne a me  
la tua grazia o Dio  
con me ogni giorno sarà  
la tua grazia o Dio  
con me ogni giorno sarà  
nella tua casa Signore abiterò  
con te per l'eternità

## 20 DEL SIGNORE È LA TERRA (Sal 23)

(Prima gli uomini; le donne ripetono)

- 1 Del Signore è la terra con quanto in essa è  
egli l'ha fondata sui mari e sui fiumi

**Rit.** (uomini) **È lui**  
(donne) **è lui il Signor**  
(uomini) **Gesù**  
(donne) **è lui il Signor**  
(uomini) **Gesù**  
(tutti) **è lui il Signore**

(donne) **è lui**  
(uomini) **è lui il Signor**  
(donne) **Gesù**  
(uomini) **è lui il Signor**  
(donne) **Gesù**  
(tutti) **è lui il Signore**

- 2 chi starà sul monte santo sul monte del Signor  
chi ha il cuore puro e mani innocenti
- 3 otterrà benedizione giustizia da Dio  
egli è colui che cerca il tuo volto Dio
- 4 su apritevi o porte aprite ed entri il re  
entri il re di gloria apritevi o porte
- 5 ma chi è il re di gloria è lui il Signor  
forte e potente è lui il re di gloria
- 6 sollevate i battenti o porte antiche  
entri il re di gloria ma dunque questo re chi è

## 21 APRITEVI PORTE ETERNE (Sal 23)

**Rit. Apritevi porte eterne  
ed entri il re della gloria**

- 1 Del nostro Signore è la terra  
l'universo e i suoi abitanti  
Iddio l'ha fondata sui mari

sui fiumi l'ha stabilita

- 2 chi può salire il tuo monte  
e stare nel tuo luogo santo  
soltanto chi ha mani innocenti  
soltanto chi ha il cuore puro
- 3 chi mai non pronunzia menzogna  
del prossimo non dice male  
avrà benedizione da Dio  
giustizia da Dio sua salvezza
- 4 alzate i vostri frontali  
alzatevi porte antiche  
alzate i vostri frontali  
ed entri il re della gloria
- 5 chi è mai questo re della gloria  
il Signore forte e potente  
chi è mai questo re della gloria  
il Signore potente in battaglia
- 6 chi è mai questo re della gloria  
il Signore il Dio d'Israele  
il Signore il Dio delle schiere  
è lui il re della gloria

## **22** IL SIGNORE DIO È LA MIA LUCE (Sal 26)

**Rit. Il Signore Dio è la mia luce  
il Signore è la mia salvezza  
di che cosa mai avrò paura  
o che cosa temerò**

- 1 Se il nemico assale per straziarmi  
l'avversario inciamberà  
anche se divampa la battaglia  
sempre io confiderò
- 2 una sola cosa chiedo al Signor  
questa sola cercherò  
dimorare nella sua casa  
per tutta la vita
- 3 mi ha offerto un luogo di riparo  
mio rifugio è il Signor  
nel segreto della sua dimora  
egli mi nasconderà
- 4 nella terra santa dei viventi  
io vedrò la tua bontà  
spera nel Signore sii forte  
spera e confida in lui

## **23** IL SIGNORE È MIA LUCE (Sal 26)

- 1 Il Signore è mia luce e mia salvezza  
cosa potrò temere  
il Signore è sostegno alla mia vita  
chi mi farà tremare

**Rit. Ne sono certo vedrò  
la tua bontà mio Signor  
spera nel Signore  
coraggio spera nel Signore**

- 2 una cosa domando al mio Signore

una soltanto cerco  
d'abitar nella casa del Signore  
per tutta la mia vita

- 3 il Signore mi mette al suo riparo  
nei giorni della lotta  
il Signore mi tende la sua mano  
camminerò sicuro

## 24 A TE GRIDO SIGNOR NON RESTARE MUTO (Sal 27)

- 1 A te grido Signor non restare muto  
ch'io non sia come quelli che scendono  
nella fossa  
o Signor  
ascoltami
- 2 con la voce della mia preghiera  
quando grido e sollevo le mie mani  
verso il tuo tempio santo  
o Signor  
ascoltami
- 3 il Signore è mia forza e mio scudo  
solo in lui il mio cuore confida  
lui mi ha dato il suo aiuto e il mio animo esulta  
o Signor  
ti rendo grazie
- 4 col mio canto Signore ti loderò  
benedici e sostieni il tuo popolo  
sii per noi pastore per sempre  
o Signor  
ti rendo grazie
- 5 Non temere Giacobbe mio servo  
e amato Israele ch'io ho eletto  
farò scorrere acqua su terra che ha sete  
e torrenti  
su arida terra
- 6 io porrò il mio spirito sul tuo seme  
le mie benedizioni sui tuoi figli  
cresceran come erba in mezzo all'acqua  
salici  
su acqua che corre
- 7 e ciascuno dirà io son di Dio  
e si chiamerà nel nome di Giacobbe  
scriverà sulla mano io sono di Dio  
si chiamerà  
nel nome di Israel

## 25 GRIDA DI VITTORIA (Sal 117)

Rit. (uomini) **Grida di vittoria grida di esultanza**  
(donne) **grida di vittoria grida di esultanza**  
(uomini) **la destra di Dio si esaltò**  
(donne) **la destra di Dio si esaltò**  
(tutti) **la destra di Dio si esaltò**  
**la destra di Dio si esaltò**

- 1 Ti esalto Signore mi hai liberato

- non hai permesso che sul mio capo  
potessero esultare i miei nemici  
ti rendo grazie mio Dio
- 2 Signore Dio a te ho gridato  
Signore Dio mi hai guarito  
dagli inferi mi hai fatto risalire  
mi hai dato vita Signore
- 3 cantate a Dio o suoi fedeli  
rendete grazie al suo santo nome  
dura un istante la sua ira  
la sua bontà in eterno
- 4 alla sera sopraggiunge il pianto  
ed al mattino ecco la gioia  
Signore Dio mi hai salvato  
mi hai liberato dalla morte
- 5 nella tua grande bontà Signore  
tu mi hai posto su un monte sicuro  
ma quando hai nascosto il tuo volto  
io sono stato turbato
- 6 quale vantaggio dalla mia morte  
dal mio discendere nella tomba  
forse la polvere può lodarti  
e proclamare il tuo nome
- 7 ascolta Signore misericordia  
vieni Signore in mio aiuto  
a te io grido Signore Dio  
tu dalla morte mi salverai
- 8 il mio lamento hai mutato in danza  
mi hai messo l'abito della gioia  
senza fine io canterò  
per sempre mio Dio ti loderò
- 9 Lodate il Signore perché è buono  
eterna la sua misericordia  
lo dica Israele che egli è buono  
lo dica la casa di Aronne
- 10 sempre lo dica chi teme il Signore  
eterna è la sua misericordia  
dalla mia angoscia io ho gridato  
lui mi ha risposto e mi salvò
- 11 Signore sei con me e non ho timore  
che cosa mai potrà farmi l'uomo  
Signore sei con me tu sei mio aiuto  
i miei nemici io sfiderò
- 12 è meglio rifugiarsi in te Signore  
che porre speranza nel cuore dell'uomo  
è meglio rifugiarsi in te Signore  
che fidare nei potenti
- 13 mi hanno circondato tutte le genti  
nel nome del Signore le ho sconfitte  
mi hanno circondato mi hanno accerchiato  
nel nome del Signore le conquisterai
- 14 mi hanno circondato come le api  
come fuoco ardente tra le spine  
mi hanno spinto per farmi cadere  
ma Dio il Signore mi liberò
- 15 mia forza e mio canto è il Signore  
egli è stato la mia salvezza

- grida di giubilo e di vittoria  
in mezzo alle tende dei giusti
- 16 la destra del Signore si è innalzata  
la sua destra ha fatto meraviglie  
non morirò resterò in vita  
e l'opera di Dio annunzierò
- 17 apritemi le porte della giustizia  
entrerò a ringraziare il Signore  
questa è la porta del mio Signore  
entrano i giusti per essa
- 18 mi hai esaudito e ti rendo grazie  
la mia salvezza sei stato o Dio  
la pietra scartata dai costruttori  
ora è pietra angolare
- 19 questa è l'opera del Signore  
ai nostri occhi una meraviglia  
questo è il giorno fatto dal Signore  
ci rallegriamo esultanti
- 20 dona Signore la tua salvezza  
dona Signore la tua vittoria  
sia benedetto colui che viene  
nel nome tuo Signore
- 21 Dio il Signore è nostra luce  
dalla sua casa vi benediciamo  
ordinate il corteo con fronde  
fino ai lati dell'altare
- 22 sei tu il mio Dio e ti rendo grazie  
sei il mio Dio e ti esalto  
cantate al Signore perché è buono  
eterno è il suo amore

## **26 SACRIFICIO PER LA COLPA (Sal 39)**

**Rit. Sacrificio per la colpa ed offerta tu non vuoi  
mio Signore mio Dio gli orecchi apristi a me  
tu un corpo mi hai donato perché faccia il tuo volere  
questo è scritto su di me allora ho detto  
mio Dio eccomi manda me**

- 1 Nel Signore ho sperato mi ha dato ascolto  
dalla fossa di morte mi sollevò  
egli mi trasse fuori dal fango  
ha reso sicuri i passi miei  
sulla bocca mi ha messo un canto nuovo  
a lode e gloria del nostro Dio  
molti vedranno e temeranno  
e confideranno in te Signor
- 2 È beato chi spera in te Signore  
e con i superbi parte non ha  
beato l'uomo che di menzogna  
i falsi sentieri non seguirà  
Signore mio Dio quanti prodigi  
e quali disegni tu fai per noi  
non si può dire né proclamare  
son troppi e contarli io non potrò
- 3 Sacrificio o Dio tu non gradisci  
gli orecchi Signore apristi a me

non vuoi offerte per il peccato  
allora ho detto sì vengo io  
nel rotolo della legge è scritto  
di me che io compia il tuo voler  
questo io voglio questo desidero  
la legge tua Dio è nel mio cuor

- 4 Nella tua assemblea ho annunziato  
la tua giustizia Dio tu lo sai  
non tenni chiuse le labbra mie  
non ti ho nascosto in fondo al cuor  
la tua fedeltà io ho annunziato  
la tua salvezza io proclamai  
non ho nascosto nell'assemblea  
Signor la tua grazia e la fedeltà
- 5 Non mi rifiutar la misericordia  
mi protegga la grazia e la fedeltà  
mi stringe il male le colpe opprimono  
ormai più non vedono gli occhi miei  
son più dei capelli le mie colpe  
son molte vien meno il cuore mio  
degnati o Dio di liberarmi  
accorri Signore aiutami
- 6 Vergogna avvenga e confusione  
a quanti mi tolgon la vita mia  
ma dica sempre: grande è il Signore  
chi cerca la tua salvezza o Dio  
io sono un povero infelice  
ma di me ha cura il mio Signor  
tu mio aiuto mia redenzione  
presto non tardare Signore Dio

## **27** COME UNA CERVA SOSPIRA ALLE FONTI (Sal 41)

(Solista)

- 1 Come una cerva sospira alle fonti  
anela a te la mia vita o Dio  
l'anima mia ha sete di Dio  
del Dio vivente e quando verrò  
e potrò il volto di Dio vedere  
(tutti)
- 2 le mie lacrime sono il mio pane  
giorno e notte io piango e sempre  
mi sento dire il tuo Dio dov'è  
il mio cuore si strugge al ricordo  
l'anima evoca il tempo felice  
(Solista)
- 3 ero tra i primi attraverso la folla  
io avanzavo su verso la tenda  
fino alla santa dimora di Dio  
in mezzo a canti festosi di lodi  
che giubilanti innalzavan le schiere  
(tutti)
- 4 perché mia anima sei così triste  
perché sospiri e ti abbatti in me  
nel tuo Dio e Signore confida  
potrò ancora cantar le sue lodi  
lui del mio volto salvezza mio Dio  
(Solista)
- 5 l'anima mia si abbatte su me  
quando mi prende il tuo ricordo  
e dalla terra giordana e dall'Ermon



io ti penso dal monte di Mizar  
ora un abisso richiama l'abisso

(tutti)

- 6 qui tra il fragore di queste cascate  
su di me passano tutti i tuoi flutti  
ma Dio mi dà la sua grazia nel giorno  
di notte innalzo a lui il mio canto  
la mia preghiera al Dio vivente

(Solista)

- 7 dirò a Dio mia rupe e difesa  
perché perché mi hai abbandonato  
perché io devo aggirarmi in pianto  
vestito a lutto per strazio d'iniqui  
sotto le beffe dei miei avversari

(tutti)

- 8 tutte le membra mie sono spezzate  
infrante le ossa i nemici mi opprimono  
essi mi spiano tutto il giorno  
e mi domandano sempre una cosa  
ma dov'è mai il tuo Dio e Signore

(tutti)

- 9 perché mia anima sei così triste  
perché sospiri e ti abbatti in me  
nel tuo Dio e Signore confida  
potrò ancora cantar le sue lodi  
lui del mio volto salvezza mio Dio

## 28 VERRÒ ALL'ALTARE (Sal 42)

Rit. Verrò all'altare l'altare del Signor (Signore)  
al Dio della gioia a Dio canterò (verrò)  
Verrò all'altare l'altare del Signor (Signore)  
al Dio della gioia a Dio canterò

- 1 Manda la tua luce o Dio la tua verità  
siano esse a guidarmi fino a te Signor (verrò)
- 2 giungerò al tuo monte santo Dio Dio mio  
con la cetra o Signore a te canterò (verrò)
- 3 Dio della mia difesa tu mi accoglierai  
sono oppresso dal nemico mi libererai (verrò)
- 4 spera in Dio potrò lodarlo sì lo loderò  
lui salvezza del mio volto lui il mio Dio (verrò)
- 5 perché triste è la mia vita e l'anima mia  
perché anima sei triste perché gemi in me (verrò)
- 6 come cerva a fonti d'acqua è l'anima mia  
così l'anima anela o Signore a te (verrò)
- 7 le mie lacrime ogni giorno sono il pane mio  
dicono dov'è il tuo Dio il tuo Dio dov'è (verrò)
- 8 di te ho sete Dio vivente ho sete di te  
quando mai potrò vedere il volto di Dio (verrò)
- 9 all'altare del Signore a te Dio verrò  
al Signore della gioia che mi rallegrò (verrò)

## 29 CANTERÒ AL MIO RE (Sal 44)

Rit. Canterò al mio re (al Signor)  
al Signore canterò  
al più bello al mio Gesù (Gesù)  
all'amato del mio cuor

- 1 All'amato al mio Signor un poema canterò  
la mia lingua scriverà per lui la canzone dell'amor (canterò)
- 2 il più bello sei tu bello tra gli uomini  
sulle labbra tue amato mio c'è la grazia del tuo Dio (canterò)
- 3 come spada al fianco tuo la parola del Signor  
in mitezza e verità Gesù in splendore e maestà (canterò)
- 4 la tua destra si esaltò mostrerà prodigi ancor  
le tue frecce colpiranno al cuor i nemici del Signor (canterò)
- 5 il tuo Dio ti consacrò tra i compagni eguali tuoi  
con il santo olio unse te in letizia ti esaltò (canterò)
- 6 figlia ascolta il tuo re scorderai la casa i tuoi  
e dimentica il tuo popolo la tua gente figlia mia (canterò)
- 7 piacerà al re Signor figlia la bellezza tua  
egli è il tuo Signore figlia mia ora prostrati a lui (canterò)

### **30 IL MIO CUORE EFFONDE (Sal 44)**

- 1 Il mio cuore effonde la letizia e l'esultanza per il re  
la mia lingua scriverà per lui la canzone dell'amor  
poiché tu sei bello più di ogni figlio d'uomo  
e sulle tue labbra c'è la grazia e la soavità  
in eterno benedetto sia il tuo nome mio Signor

**Rit. Voglio cantare in onore del Signore  
genti della terra beneditelo per sempre  
nei vostri cuori acclamate al Signore  
perché ha compiuto meraviglie tra noi**

- 2 prode cingi la tua spada al fianco in splendore e maestà  
sulla strada di mitezza verità e giustizia avvanzerai  
grandi meraviglie mostri la tua destra mio Signore  
con le frecce acute del tuo arco il nemico colpirai  
in quel giorno i popoli cadranno ma il tuo regno durerà
- 3 ami la giustizia ma detesti l'empietà del nostro cuor  
tu da Dio sei stato consacrato e preferito dal Signor  
le tue vesti brillano di mirra aloè e cassia  
tra le tante predilette tue sono le figlie dei re  
ecco alla tua destra la regina in gioielli di Ofir
- 4 guarda ascolta e porgi l'orecchio alla voce del Signor  
figlia la tua gente e la casa di tuo padre scorderai  
la bellezza tua piacerà al re dei re  
ecco figlia egli è il tuo Signore ora prostrati a lui  
i più ricchi cercano il tuo volto doni portano a te
- 5 la figlia del re è tutta splendore ricamato il manto suo  
di tessuto d'oro puro e gemme ella si adorerà  
in vesti preziose viene presentata al re la sposa  
e con lei le vergini compagne tutte vengono a te  
entrano con gioia ed esultanza nel palazzo del gran re
- 6 i tuoi figli al posto dei tuoi padri a regnare tu porrai  
sopra le nazioni della terra in giustizia e verità  
farò ricordare il tuo nome alle generazioni  
ora e per sempre nei secoli dei secoli amen  
loderanno i popoli in eterno il tuo nome mio Signor

### **31 ASCENDE IL RE (Sal 46)**

- 1 Ascende il re ascende il re  
ascende al cielo il Signor

ascende il re ascende il re  
ascende al cielo il Signor

- 2 battete a Dio le mani  
battete le mani al Signor  
battete a Dio le mani  
battete le mani al Signor
- 3 cantate a Dio cantate  
con squilli di tromba al Signor  
cantate a Dio cantate  
con squilli di tromba al Signor

## **32 GRANDE È IL SIGNORE (Sal 47)**

**Rit. Grande è il Signore merita lode  
nella città del nostro Dio  
monte santo cima stupenda  
tu sei la gioia della terra**

- 1 Il monte di Sion cuore del settentrione  
è la città del grande re  
nei suoi castelli Dio si è mostrato un rifugio  
ecco che i principi si sono riuniti  
sono avanzati tutti insieme e videro stupiti  
fuggirono di spavento
- 2 uno sgomento li prendeva all'improvviso  
come le doglie di una donna  
o il vento dell'oriente che immense navi distrugge  
quello che udiamo ora lo abbiamo veduto  
nella città del nostro Dio  
il Dio delle schiere nei secoli la protegge
- 3 Signore noi vediamo il tuo amore nel tuo tempio  
come il tuo nome la tua lode raggiungerà Signore  
i confini dell'universo  
la tua mano è piena di giustizia  
il monte di Sion si rallegrerà  
esulti al tuo disegno ogni figlia di Giuda
- 4 venite al monte Sion percorretelo intorno  
venite contate le sue torri  
guardate le sue mura entrate nei suoi castelli  
allora alle genti voi potrete raccontare  
questi è il Signore nostro Dio  
nei secoli per sempre è lui che ci guiderà

## **33 COSÌ AVEVAMO UDITO (Sal 47)**

**Rit. Così avevamo udito  
così noi ora vediamo  
nella città del Signore  
Iddio l'ha fondata per sempre  
la tua misericordia  
Signore noi ricordiamo  
nel cuore del tuo santuario  
nel cuore del tempio di Dio**

- 1 Grande e degno di ogni lode  
grande è il Signore  
nella città del nostro Dio  
il suo monte altura stupenda  
gioia di tutta la terra  
il monte Sion città del grande sovrano

- 2 Nei suoi baluardi Iddio  
come fortezza è apparso  
ecco i re alleati sono avanzati insieme  
hanno visto li ha presi il timore  
doglie di partoriente  
come il vento d'oriente squarcia le navi di Tarsis
- 3 Così come il tuo nome Signore  
la tua lode si estende  
fino ai confini ai confini del mondo  
si rallegrì il monte di Sion  
e le città di Giuda  
per i tuoi giudizi, i tuoi giudizi Signore
- 4 Fate il giro intorno a Sion  
le sue torri contate  
le sue fortezze ed i suoi baluardi  
alla generazione che viene  
dite questo è il Signore  
in eterno sempre fino alla morte ci guida
- 5 Sia gloria al Padre al Figlio  
gloria allo Spirito Santo  
ora e sempre nei secoli eterni

## **34 O SIGNORE MIO DIO PIETÀ DI ME (Sal 50)**

- 1 O Signore mio Dio pietà di me  
pietà di me nella tua misericordia  
per il tuo grande amore o Dio  
il peccato cancella in me  
da ogni colpa tu lavami o Dio  
fammi puro dal mio peccato  
la mia colpa io la riconosco  
il mio peccato mi è sempre dinanzi

**Rit. Crea in me Signore Dio un cuore puro  
e rinnova un saldo spirito in me  
non respingermi dal tuo volto  
e non mi privare del tuo santo Spirito  
rendimi la gioia d'essere salvato  
un forte spirito o Dio tu sostieni in me  
tu sostieni in me**

- 2 solo contro di te ho peccato  
ciò ch'è male ai tuoi occhi ho fatto  
tu sei giusto nel tuo parlare  
e sei retto nel tuo giudicare  
nella colpa io fui generato  
mi concepì nel peccato mia madre  
verità tu ricerchi nel cuore  
e nell'intimo m'insegni sapienza
- 3 con issopo tu mi aspergerai  
fammi puro e sarò mondato  
o Signore tu mi laverai  
e più bianco che neve sarò  
fammi udire letizia e gioia  
fà esultare le ossa spezzate  
dai peccati distogli lo sguardo  
e cancella ogni colpa in me
- 4 le tue vie insegnerò agli erranti  
torneranno a te i peccatori  
se mi salvi dal sangue versato  
la giustizia tua io canterò

apri tu le mie labbra Signore  
la mia bocca proclami la lode  
sacrificio Tu Dio non gradisci  
e olocausti in offerta non vuoi

- 5 sacrificio a Dio gradito  
è uno spirito e un cuore contrito  
ed un animo affranto e umiliato  
o Signore non disprezzerai  
nel tuo amore farà grazia a Sion  
rialza i muri di Gerusalemme  
sull'altare allor gradirai  
gli olocausti e le offerte immolate

### **35 SOLO IN DIO RIPOSA L'ANIMA MIA (Sal 61)**

- 1 Solo in Dio riposa l'anima mia  
da lui solo ogni mia salvezza
- 2 solo lui mia rupe mia salvezza  
mia roccia di difesa non potrò vacillare  
in Dio mia salvezza mia roccia mio saldo rifugio  
mia difesa è in Dio
- 3 solo in Dio riposa l'anima mia  
da lui solo ogni mia salvezza
- 4 confida sempre in lui o popolo  
davanti a lui effondi il tuo cuore  
non potrò vacillare in Dio mia salvezza  
mia roccia mio saldo rifugio mia difesa è in Dio
- 5 sì sono un soffio i figli d'Adamo  
una menzogna tutti gli uomini  
insieme sono meno di un soffio  
non confidate nella violenza  
non illudetevi della rapina  
alla ricchezza anche se abbonda  
non attaccate il cuore
- 6 una parola ha detto Dio  
due ne ho udite  
il potere appartiene a Dio  
tua Signore è la grazia
- 7 solo in Dio riposa l'anima mia  
da lui solo ogni mia salvezza  
solo in Dio riposa l'anima mia  
da lui solo ogni mia speranza

### **36 TERRA DA' GLORIA A DIO (Sal 65)**

- |                                  |                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| 1 (uomini) Terra dà gloria a Dio | cantate gloria e lode al nome suo   |
| (donne) dite al vostro Dio       | stupende son le tue opere Signore   |
| (uomini) per la potenza tua      | tutti i nemici sono piegati a te    |
| (donne) a te si prostrerà        | tutta la terra cantando al tuo nome |

**Rit. Alleluia il Signore è risorto  
la sua destra meraviglie ha compiuto per noi  
egli con la sua morte vita dona ai morti  
cantate con gioia a Dio salvator  
alleluia alleluia alleluia  
alleluia alleluia alleluia**

- 2 (uomini) tutti venite                    vedete le grandi opere di Dio  
 (donne) egl'è terribile                nei suoi consigli sopra i figli dell'uomo  
 (uomini) egli cambiò il mar            in terra ferma il popolo passò  
 (donne) gioia felicità                passando il fiume esulteremo in lui
- 3 (uomini) sempre dominerà            con la sua forza in eterno il Signor  
 (donne) scruta i popoli                e voi ribelli cessate di esaltarvi  
 (uomini) genti lodate Dio            e benedite voi popoli il Signor  
 (donne) è lui che ci salvò            che non lasciò vacillare i nostri passi
- 4 (uomini) tu ci hai provati o Dio      come l'argento si saggia al fuoco  
 (donne) lacci tendesti a noi        hai messo un peso o Dio ai nostri fianchi  
 (uomini) l'uomo ci calpestò        siamo passati per acqua e fuoco  
 (donne) ma poi ci liberò            sollievo diede a noi il nostro Dio
- 5 (uomini) Padre io entrerò            nella tua casa con olocausti  
 (donne) a te io scioglierò            i voti che ti ho promesso nell'angoscia  
 (uomini) tutti venite                e ascoltate voi che temete Dio  
 (donne) io vi narrerò                quanto ha compiuto per me il mio Signore
- 6 (uomini) a lui a Dio gridai            e la mia lingua la sua lode cantò  
 (donne) se io cercassi il male      Dio non avrebbe ascoltato la mia voce  
 (uomini) Dio mi ascoltò            si fece attento alla preghiera mia  
 (donne) egli non mi negò            la sua grazia la sua misericordia
- 7 (uomini) benediciamo Dio            il Padre il Figlio e il Santo Spirito  
 (donne) sempre si levi a lui        il canto e il salmo della resurrezione

## 37 BEATO L'UOMO CHE IN TE FORZA TROVERÀ (Sal 83)

**Rit. Beato l'uomo che in te forza troverà  
 e che decide il santo viaggio nel suo cuor  
 beato l'uomo che dimora accanto a te  
 poiché per sempre la tua lode canterà canterà**

- 1 Le tue dimore sono amabili Signore  
 degli eserciti mio re  
 l'anima mia brama gli atri del Signore  
 ed il cuore nel Dio vivo esulterà
- 2 trova una casa anche il passero e la rondine  
 ove i piccoli porrà  
 i tuoi altari o Signore delle schiere  
 mio Dio mio Signore e mio re
- 3 valle di pianto si tramuterà in sorgente  
 mentre egli passerà  
 il suo vigore cresce lungo il cammino  
 finché a Sion presso Dio comparirà
- 4 Dio di Giacobbe e Signore delle schiere

la preghiera ascolterai  
Dio nostro scudo vedi il tuo consacrato  
ed il volto del tuo Cristo guarderai

- 5 un solo giorno nei tuoi atri vale più che  
mille altrove o Signor  
è meglio stare sulla soglia tua Signore  
più che stare in dimore d'empietà
- 6 sole e scudo è il Signore nostro Dio  
grazia e gloria donerà  
non nega il bene a chi cammina rettamente  
è beato chi confida in te Signor
- 7 gloria al Padre onnipotente ed al Figlio  
gloria al Consolator  
ora e sempre come era nel principio  
per i secoli dei secoli amen

## **38** BEATO L'UOMO CHE TROVA IN TE LA FORZA (Sal 83)

**Rit. Beato l'uomo che trova in te la forza  
decide in cuore il santo viaggio**

- 1 Quanto amabili son le tue dimore  
o Dio Signore delle schiere  
l'anima mia languisce e brama  
gli atri del Signore suo Dio
- 2 il mio cuore e la mia carne esulta  
in te Signore Dio vivente  
quanto amabili son le tue dimore  
o Dio Signore degli eserciti
- 3 anche il passero trova la sua casa  
la rondine ai piccoli il nido  
presso i tuoi altari o Signore  
Signore mio re e mio Dio
- 4 beato chi abita la tua casa  
sempre egli può cantar le tue lodi  
beato l'uomo che trova in te la forza  
decide in cuore il santo viaggio
- 5 mentre percorre la valle del pianto  
egli la cambia in una sorgente  
anche la pioggia l'ammanta di ogni bene  
l'ammanta d'ogni benedizione
- 6 cresce il suo vigore nel cammino  
finché giunge al Signore in Sion  
Signore Dio ascolta la preghiera  
porgi l'orecchio Dio di Giacobbe
- 7 Signore Dio ascolta la preghiera  
porgi l'orecchio Dio di Giacobbe  
vedi e guarda Signore nostro scudo  
il volto del tuo consacrato
- 8 per me un giorno o Dio nei tuoi atri  
è più che mille giorni altrove  
stare alla soglia della tua casa o Dio  
è meglio che abitare con gli empì
- 9 sole e scudo è il Signore nostro Dio  
egli concede grazia e gloria  
a chi cammina con lui dona il bene  
beato l'uomo che in te confida

## **39** VENITE INNEGGIAMO AL SIGNORE (Sal 94)

**Rit. Venite inneggiamo al Signore  
rupe di nostra salvezza (2 v.)**

- 1 Ha in mano gli abissi del mondo  
sorregge le cime dei monti  
le onde del mare comanda  
son opere della sua mano
- 2 egli Jahvè è il nostro Dio  
e noi siamo il popolo suo  
nutrito anche in mezzo al deserto  
gregge nella sua mano
- 3 ma noi dal cuore indurito  
mettiamo il Signore alla prova  
crediamo al suo amore soltanto  
quando tocchiamo con mano

## **40** LODATE LODATE LODATE IL SIGNORE (Sal 95)

**Rit. Lodate lodate lodate il Signore  
cantate cantate cantate al suo nome**

- 1 Cantate al Signore un cantico nuovo  
cantate al Signore voi tutti del mondo
- 2 andate ed annunciate di giorno in giorno  
la sua salvezza
- 3 proclamate fra le genti la meraviglia  
la gloria sua
- 4 perché grande è il Signore  
egli è degno di ogni lode
- 5 annunciate tra le genti regna il Signore  
regna il Signore
- 6 il mondo sta saldo non può vacillare  
giudica i popoli con equità
- 7 gioiscano i cieli esulti la terra  
esulti il mare e ciò che contiene
- 8 gioiscano gli alberi delle foreste  
davanti al Signore che sta per venire
- 9 è giudice giusto di tutta la terra  
giudica i popoli con equità
- 10 alleluia alleluia  
alleluia alleluia

## **41** TERRA TUTTA DA' LODE A DIO (Sal 99)

**Rit. Terra tutta dà lode a Dio  
canta al tuo Signor**

- 1 Servite Dio nell'allegrezza  
con canti di gioia andate a lui
- 2 poiché il Signor è nostro Dio  
da lui siam creati e siamo suoi
- 3 noi siamo il gregge che egli pasce  
il popolo suo gloria al Signor



- 4 la sua bontà dura in eterno  
la sua fedeltà giammai finirà
- 5 gloria al Signore Padre e Figlio  
e Spirito Santo lode al Signor

## **42 ESULTATE IN DIO (Sal 99)**

(a canone - prima uomini poi donne)

Esultate in Dio alleluia  
e servite Dio in letizia  
servite Dio in letizia  
servite Dio in letizia  
alleluia alleluia in letizia  
alleluia alleluia in letizia  
esultate in Dio alleluia  
e servite Dio in letizia

## **43 MANDA IL TUO SPIRITO E TUTTO È CREATO (Sal 103)**

**Rit. Manda il tuo Spirito e tutto è creato  
e rinnova la faccia della terra**

- 1 Anima mia benedici il Signore  
Signore mio Dio quanto sei grande  
rivestito di maestà e di splendore  
come di un manto avvolto di luce
- 2 tu stendi il cielo come una tenda  
sulle acque costruisci la tua casa  
delle nubi tu fai il tuo carro  
cammini sulle ali del vento
- 3 dei venti fai i tuoi messaggeri  
di fiamme guizzanti i tuoi ministri  
ponesti sulle sue basi  
la terra mai potrà vacillare
- 4 da un manto la terra era avvolta  
le acque ricoprivan le montagne  
alla tua minaccia son fuggite  
di fronte al tuo tuono han tremato
- 5 nel luogo proprio i monti sono emersi  
oppure le valli son discese  
per le acque stabilisti un confine  
non torneranno a ricoprir la terra
- 6 fai nascere le fonti nelle valli  
e scorrono così in mezzo ai monti  
le bestie si dissetano in esse  
la loro sete saziano gli onagri
- 7 nelle valli presso le sorgenti  
gli uccelli dell'aria fanno nidi  
dimorano al di sopra sulle fronde  
cinguettano e cantano tra i rami
- 8 irrighi i monti dalle tue dimore  
la terra sazi con le tue opere  
fai crescere il fieno per gli armenti  
e l'erba al servizio dell'uomo
- 9 produci l'alimento della terra  
il vino che allieta il cuore umano  
e l'olio che illumina il suo volto

e il pane che sostiene il suo vigore

- 10 si saziano i tuoi alberi Signore  
del Libano i cedri che piantasti  
gli uccelli fanno in essi il loro nido  
dimora la cicogna sui cipressi
- 11 dimorano sui monti i camosci  
le rocce son rifugio per gli iraci  
la luna è per segnare le stagioni  
e il sole che conosce il suo tramonto
- 12 le tenebre tu stendi ed è notte  
e vagano in essa gli animali  
ruggiscono i leoni per la preda  
e chiedono a Dio il loro cibo
- 13 sorge il sole si ritira il leone  
nella sua tana si accovaccia  
allora l'uomo esce al suo lavoro  
per la fatica sua fino a sera
- 14 Dio quanto grandi le tue opere  
tutto è fatto con saggezza  
la terra è fondata con sapienza  
è piena delle tue creature
- 15 ecco il mare vasto e spazioso  
lì piccoli e grandi animali  
lo solcano le navi e il Leviatan  
creato perché in esso si diverta
- 16 da te tutti aspettano Signore  
il cibo dato in tempo opportuno  
tu lo dai ed essi lo raccolgono  
tu apri la mano e si saziano
- 17 se nascondi il tuo volto Signore  
vengon meno gli abitanti della terra  
togli loro il respiro essi muoiono  
e nella loro polvere ritornano
- 18 la gloria del Signore sia per sempre  
gioisca il Signor delle sue opere  
egli guarda la terra ed essa trema  
tocca i monti ed essi fumano
- 19 finchè ho vita inneggerò al Signore  
finchè esisto a te voglio cantare  
a lui sia gradito il mio canto  
è nel Signore la mia gioia piena
- 20 scompaiano gli empi dalla terra  
e i peccatori cessino di esistere  
benedici anima mia il Signore  
alleluia alleluia

## **44** CELEBRATE IL SIGNORE (Sal 106)

- 1 Celebrate il Signore perché egli è buono  
perché dura in eterno la sua misericordia  
questo dicano tutti i redenti che sono strappati da mano nemica  
radunati da tutti i paesi da oriente a occidente  
riscattati da Dio dal mare a settentrione

**Rit Fu forte il grido al Signore del ciel  
nel tempo dell'angoscia egli li ha liberati  
sian rese grazie a Dio**

### **perché prodigi ha compiuto per Israele**

- 2 Si vagava in deserti nei luoghi più solitari  
non trovando la via per città in cui abitare  
affamati assetati per via veniva già meno il loro vigore  
li condusse su vie diritte il loro Signore  
per aprire la strada a città in cui abitare
- 3 Rendan grazie al Signore perché egli è buono  
ha compiuto prodigi e salvezza a favore dell'uomo  
ha saziato la sete dell'anima e all'affamato ha profuso i suoi beni  
abitavano in tenebre oscure nell'ombra di morte  
prigionieri in miseria e ceppi di ferro ai piedi
- 4 Quando furon ribelli a ciò che disse il Signore  
e di Dio l'eccelso irrisero l'alto disegno  
piegò sotto pesanti sventure il cuor loro cadevano e non c'era aiuto  
ma infranse il Signore per loro le porte di bronzo  
sotto gli occhi stupiti spezzò le sbarre di ferro
- 5 I mercanti solcavano un mare di grandi acque  
quando videro le meraviglie compiute da Dio  
al suo dire soffiò burrascoso un vento che i flutti del mare alzò  
Nell'affanno già si consumava l'anima loro  
ondeggiavano come ubriachi inesperti di mare
- 6 il Signore ridusse alla calma ogni tempesta  
quando tacquero i flutti del mare furon pieni di gioia  
il Signore condusse le navi nel porto che mai fu così sospirato  
L'assemblea del popolo levò alta la lode  
e gli anziani insieme riuniti gli cantino inni
- 7 Il Signore ridusse i fiumi a terra deserta  
per il loro peccato divenne palude il campo  
in un lago cambiò quel deserto e la terra riarsa in fonti d'acqua  
là condusse e fece abitare gli affamati  
là fondarono una città dove abitare
- 8 Seminarono campi e su essi piantarono vigne  
benedetti da Dio raccolsero frutti abbondanti  
numerosi divennero mentre fu assai fecondo il loro bestiame  
eran pochi ed oppressi dal peso delle sventure  
nel deserto li spinse colui che disprezza i potenti
- 9 Il Signore solleva i poveri dalla miseria  
grande numero fa diventare le loro famiglie  
questo vede il giusto e gioisce mentre l'iniquo si chiude la bocca  
chi è saggio è custode geloso di queste cose  
e comprende le misericordie del suo Signore

## **45 GLORIA AL SIGNORE IN CIELO (Sal 117)**

### **Rit. Gloria al Signore in cielo alleluia alleluia con la sua morte ai morti ha donato vita**

- 1 Celebrate il Signore perché è buono  
e misericordioso (alleluia)  
sempre lo dica la casa di Israele  
e chiunque teme Dio
- 2 sempre è meglio rifugiarsi nel Signore  
che confidar nell'uomo (alleluia)  
affidarsi al suo volere  
senza sperare nei potenti
- 4 come api mi avevan circondato  
accerchiato come cani (alleluia)  
come fuoco che divampa tra le spine

ma nel suo nome li ho respinti

- 5 il Signore è mia forza e mio canto  
egli è stato mia salvezza (alleluia)  
esultate o tende dei giusti  
per il suo potente braccio
- 6 non morirò resterò in vita  
annunzierò il Signore (alleluia)  
duramente mi hai provato  
ma non dato alla morte
- 7 presto apritemi le porte di giustizia  
voglio lodare Iddio (alleluia)  
ringraziare il mio Signore  
perché mi ha esaudito
- 8 e la pietra che i costruttori  
avevano scartata (alleluia)  
nella sua eterna misericordia  
divenne pietra d'angolo
- 9 dona o Padre la tua salvezza  
dona prosperità (alleluia)  
benedetto colui che viene  
nel nome del Signore
- 10 egli è luce per il suo popolo  
ordinate il corteo (alleluia)  
preparate frondosi rami  
perché il suo amore è eterno
- 11 tu sei il Dio della mia difesa  
sempre ti loderò (alleluia)  
rallegratevi nel giorno del Signore  
fate festa nel suo nome

## **46** LODATE CELEBRATE (Sal 117)

(uomini)

- 1 Lodate celebrate il Signor perché è buono  
perché eterno è il suo amore  
lo dica Israele che il Signore è buono  
la casa di Aronne proclamì  
che eterna è la sua misericordia  
chi teme Dio proclamì che il suo amore è eterno

(donne)

- 2 nella mia angoscia al Signore ho gridato  
mi ha esaudito mi ha salvato  
è con me il Signore che può farmi l'uomo  
il Signore è per me  
è mio soccorso io non avrò timore  
e vedrò i miei nemici confusi

**Rit. Alleluia**

**questo è il giorno che ha fatto il Signore  
rallegriamoci in esso ed esultiamo**

(uomini)

- 3 meglio è rifugiarsi nel Signor che confidare  
nei potenti e nell'uomo  
m'avevan circondato tutti i popoli  
accerchiato come api  
come fuoco che divampa tra le spine  
ma nel nome del Signore li ho respinti

(Solista)

4 mi si urtò con forza per potermi far cadere  
mi ha aiutato il Signore mia forza e mio canto  
lui che mi ha salvato mi ha soccorso il Signore

(donne)

5 grida di esultanza nelle tende dei giusti  
ha compiuto meraviglie  
la destra del Signore si è mostrata grande  
io non morirò ma vivrò  
e narrerò le gesta del mio Signore  
mi ha provato ma non dato alla morte

**Rit. Alleluia**

**questo è il giorno che ha fatto il Signore  
rallegriamoci in esso ed esultiamo**

(uomini)

6 apritemi le porte di giustizia voglio entrare  
e ringraziare il Signore  
per la porta del Signore i giusti entreranno  
mio Signore ti ringrazierò perché tu hai voluto  
e perché tu hai voluto salvarmi [esaudirmi

(Solista)

7 la pietra scartata dai costruttori  
divenne capo d'angolo  
questa è meraviglia del Signor

**Rit. Alleluia**

**questo è il giorno che ha fatto il Signore  
rallegriamoci in esso ed esultiamo**

(solista)

8 donaci salvezza e prosperità Signore  
colui che viene nel nome del Signore sia  
vi benediciamo dalla sua casa [benedetto

(donne)

9 il Signore Dio è la luce per noi tutti  
ordinate il corteo  
fino all'altare con frondosi rami  
il mio Dio sei tu  
io ti esalto e grazie io ti renderò  
ringraziatelo perché il suo amore è eterno

(tutti)

**alleluia**

**alleluia alleluia alleluia**

**alleluia alleluia alleluia**

**alleluia alleluia alleluia**

**alleluia alleluia alleluia**

## **47** VOGLIO MEDITARE

(Sal 118)

1 (Donna) Voglio meditare tutti i tuoi comandamenti  
considerare le tue vie Signore  
la mia gioia o Dio è nel fare il tuo volere  
mai la tua parola dimenticherò

(Uomo) Ti manca una cosa sola vendi ciò che hai  
ai poveri fa' dono e segui me

(tutti)

**L'anima mia anela come cerva ai corsi d'acqua  
l'anima mia ha sete di Dio del Dio vivente  
chi ha sete venga e beva chi in me crede sgorgheranno  
dal suo seno fiumi d'acqua fiumi d'acqua viva**

2 (Donna) Aprimi gli occhi perché io possa vedere

- le meraviglie della legge tua  
l'anima è prostrata nella polvere o Dio  
con la tua parola donami la vita
- (Uomo) In verità vi dico che chiunque custodisce  
la mia parola non vedrà la morte
- 3** (Donna) Corro per la via dei tuoi comandamenti o Dio  
perché hai dilatato il mio cuore  
indicami Dio la via dei tuoi comandamenti  
sino alla fine io la seguirò
- (Uomo) Io sono la via la verità e la vita  
al Padre mio si va per mezzo mio
- 4** (Donna) Dammi intelligenza perché osservi la tua legge  
con tutto il cuore io la custodisca  
piega il mio cuore verso i tuoi insegnamenti  
per la tua giustizia fa' che io viva
- (Uomo) Io sono la luce la luce del mondo  
chi segue me ha la luce della vita
- 5** (Donna) Non togliere mai dalla mia bocca la parola  
perché confido nel giudizio tuo  
alzerò le mani ai tuoi precetti che io amo  
e le tue leggi io mediterò
- (Uomo) Ecco mia madre miei fratelli son coloro  
che ascoltano e fanno la parola
- 6** (Donna) La promessa fatta ai tuoi servi Dio ricorda  
in essa mi hai dato la speranza  
nella mia miseria solo questo mi consola  
e la tua parola mi dona la vita
- (Uomo) Si è fatta carne la parola del Signore  
e venne ad abitare in mezzo a noi
- 7** (Donna) Possa io vivere e darti lode o Dio  
mi aiutino Signore i tuoi giudizi  
sempre vado errando come pecora smarrita  
cerca il tuo servo vieni in mio aiuto
- (Uomo) In tutto il mondo andate ed ammaestrate  
con voi ecco io sono tutti i giorni

## **48** ALZO GLI OCCHI VERSO I MONTI (Sal 120)

- 1** Alzo gli occhi verso i monti  
da dove mi verrà l'aiuto  
il mio aiuto viene dal Signore  
che ha fatto cielo e terra
- 2** non lascerà vacillare il tuo piede  
non si addormenta il tuo custode  
non si addormenta non prende sonno  
il custode di Israele
- 3** il Signore è il tuo custode  
è come ombra che ti copre  
di giorno non ti colpirà il sole  
né la luna di notte
- 4** il Signore ti protegge da ogni male  
egli protegge la tua vita  
il Signore veglia su di te  
quando esci e quando entri  
il Signore Iddio veglierà su te  
da ora e per sempre

## 49 O QUALE GRANDE GIOIA (Sal 121)

- 1 (uomini) O quale grande gioia  
fui pieno di esultanza  
(donne) o quale grande gioia  
fui pieno di esultanza  
(tutti) io fui pieno di gioia  
quando hanno detto a me  
alla casa del Signore noi andremo  
(uomini) or stanno i nostri piedi  
alle tue porte Gerusalem  
(donne) or stanno ...  
(tutti) or stanno ...  
or stanno ...
- 2 (uomini) Gerusalemme santa  
città salda e compatta  
(donne) Gerusalemme santa  
città salda e compatta  
(tutti) là salgono insieme  
le tue tribù Signore  
è legge in Israele  
e lodano il nome tuo  
(uomini) i seggi del giudizio là  
son posti alla casa di Davide  
(donne) i seggi ...  
(tutti) i seggi ...  
i seggi ...
- 3 (uomini) sia pace a chi ti ama  
pace a Gerusalemme  
(donne) sia pace a chi ti ama  
pace a Gerusalemme  
(tutti) per amici e fratelli  
dirò su te sia pace  
per la casa del Signore  
chiederò il bene per te  
(uomini) dirò sia pace su di te  
per te il bene chiederò  
(donne) dirò ...  
(tutti) dirò ...  
dirò ...
- 4 (uomini) sia gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo  
(donne) sia gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo  
(tutti) adesso e per sempre  
com'era nel principio  
nei secoli eterni  
sia gloria e onore a Dio  
(uomini) lodate Dio per sempre  
eterno è il suo amore  
(donne) lodate ...  
(tutti) lodate ...  
lodate ...

## 50 VERSO TE O CITTÀ SANTA (Sal 121)

**Rit. Verso te o città santa  
verso te terra del Salvator  
pellegrini camminando  
noi veniamo a te**

- 1 Io fui pieno di gioia  
quando hanno detto a me  
venite e andiamo  
alla casa del Signor  
ed ora i nostri piedi  
stanno alle tue porte  
si fermano i piedi  
davanti a te Gerusalem
- 2 Gerusalemme santa  
città riedificata  
tu sei ricostruita  
compatta e salda in unità  
a te Gerusalemme  
verranno le tribù  
è legge in Israele  
lodando il nome del Signor
- 3 là sono stabiliti  
i seggi di giustizia  
risiedono i troni  
della casa di Davide  
la pace domandate  
sopra Gerusalemme  
sia pace a chi ti ama  
sia pace alle tue mura
- 4 per amici e fratelli  
dirò su te sia pace  
per la casa di Dio  
io chiederò il bene per te  
sia gloria al Padre al Figlio  
allo Spirito Santo  
com'era nel principio  
ora e per tutti i secoli

## **51 A TE LEVO GLI OCCHI** (Sal 122)

- 1 A te levo gl'occhi  
a te che abiti nei cieli  
pietà di noi  
Signore pietà di noi

**Rit. I nostri occhi  
son rivolti a Dio  
al Signor nostro Dio  
finché abbia pietà (2 v.)**

- 2 Gl'occhi dei servi  
al cenno del padrone  
gl'occhi della schiava  
son volti alla padrona
- 3 Troppo siam sazi  
di beffa e disprezzo  
sazi noi siamo  
di scherno di superbi
- 4 Sia gloria al Padre  
sia gloria al Figlio  
gloria al Santo Spirito  
nei secoli in eterno