

**PROVINCIA DI PERUGIA – Comune di Foligno
ABBAZIA DI SASSOVIVO**



Incastonata in un paradisiaco territorio naturale a soli 6 chilometri dalla città di Foligno, si trova l'Abbazia di Sassovivo.

Una visita in questo luogo spirituale immerso nella natura è un'esperienza intensa, oltre che suggestiva. Il monastero conserva un impianto architettonico piuttosto articolato e un interessante chiostro romanico, che merita certamente di fare tappa in questo complesso. Tutt'intorno, una bellissima lecceta secolare che si estende per circa 7 ettari e costituisce una delle più antiche dell'intera Umbria.

Sebbene si abbiano poche notizie sull'origine del monastero, pare che fu fondato nella seconda metà del secolo XI secolo dai frati benedettini della zona. La costruzione venne basata su una preesistente residenza fortificata della famiglia nobile dei Monaldi (di origine longobarda), donata al monaco fondatore Mainardo dal proprietario di allora, il conte Ugolino di Uppello.

A questo stesso periodo risalgono anche le Carte di Sassovivo appartenenti all'Archivio di Sassovivo, oggi conservato presso l'archivio Arcivescovile di Spoleto: una serie di documenti importanti per la ricostruzione della consistenza territoriale e demografica dell'epoca.

La comunità monastica acquisì presto un vasto patrimonio ed ebbe l'appoggio del papato che, a partire dal 1138, la esentò dalla giurisdizione vescovile e dal pagamento delle tasse ai Comuni. All'inizio del '200, dipendevano da Sassovivo ben 92 monasteri, 41 chiese e 7 ospedali. Nella seconda metà del '400, passata ai Benedettini olivetani, l'abbazia cominciò a decadere e nel 1860 fu poi soppressa e demanializzata.

Dopo essere stata sede estiva di un seminario vescovile, per un certo periodo a metà anni '50 l'edificio tornò a pieno regime dando ospitalità ad una piccola comunità di 5 monaci benedettini provenienti dalla Cecoslovacchia. Dal 1979, l'abbazia ospita infine la comunità "Jesus Caritas" ispirata al monachesimo di frontiera del missionario Foucauld, che alterna i servizi pastorali alla manutenzione e alla cura del luogo. Inizialmente, i frati erano affiancati anche dalle "Piccole Sorelle" della medesima comunità, trasferite però in un secondo momento. Ad oggi, quella di Sassovivo è la sede del priorato generale della comunità stessa.

Nella giornata del 14 settembre, si celebra la dedicazione dell'abbazia alla Santa Croce.